

## چکیده :

**مقدمه:** استئوآرتریت شایعترین بیماری در سالمندان است و می توان شیوع آن را حتی از بیماری قلبی و فشار خون و دیابت بیشتر دانست. در حال حاضر استئوآرتریت درمان قطعی ندارد و هدف درمان های مفصلی تسکین درد، حفظ و بهبود کارایی مفصل، کاهش ناتوانی و وابستگی بیمار، کم کردن خطر پیشرفت بیماری و تسریع در ترمیم مفصل است. این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر پماد رزماری و زنجبیل بر درد و عملکرد فیزیکی سالمندان مبتلا به استئوآرتریت انجام شده است.

**مواد و روش ها:** جامعه پژوهش در این مطالعه، سالمندان مبتلا به استئوآرتریت مراجعه کننده به کلینیک ارتوپدی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال 1400-1399 بود که از بین آنها تعداد 111 نفر از مبتلایان به استئو آرتريت درجه 1 تا 2 بر اساس معیار Kellegren-Lawrence (K-L) grading scale و تشخیص پزشک متخصص ارتوپدی و معیارهای ورود و خروج انتخاب شدند و با تخصیص تصادفی گروه ها در هر گروه 37 نفر در نظر گرفته شد. یک گروه پماد زنجبیل، یک گروه پماد رزماری 2 بار در روز صبح ساعت 8 تا 9 صبح و عصر ساعت 18 تا 19 به مدت 14 روز و گروه کنترل درمانهای دارویی NSAID دریافت کردند. درد و عملکرد فیزیکی سالمندان قبل و بعد از مداخله با استفاده از مقیاس دیداری درد VAS و مقیاس عملکرد فیزیکی WOMAC ارزیابی شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های تی زوجی، آنالیز کوواریانس و آزمون توکی انجام شد.

**یافته ها:** نتایج پژوهش نشان داد که بین میانگین نمره درد و عملکرد فیزیکی قبل و بعد از مداخله در گروه های مداخله با هم تفاوت معناداری دارد. ( $p < 0.001$ )، همچنین بین میانگین نمره درد و عملکرد فیزیکی بعد از مداخله در گروههای مداخله با گروه کنترل تفاوت معناداری مشاهده شد ( $p < 0.001$ ) اما این تفاوت بین دو گروه مداخله (زنجبیل و رزماری) معنادار نبود. ( $p > 0.001$ )

**بحث و نتیجه گیری:** یافته های مطالعه حاضر نشان داد که هم پماد زنجبیل و هم پماد رزماری می توانند باعث بهبود عملکرد فیزیکی و کاهش درد سالمندان مبتلا به استئوآرتریت شوند.